

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель министра  
физической культуры и спорта  
Московской области

\_\_\_\_\_ Т.В. Кравчук

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного автономного  
учреждения Московской области  
«Дирекция по организации  
и проведению спортивных мероприятий»

\_\_\_\_\_ И.А. Перегудов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Главы  
Одинцовского городского округа  
Московской области

\_\_\_\_\_ Е.А. Серегин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытой лыжной ретро-гонки Московской области

Московская область  
2020 г.

## 1. Общие положения

1.1. Открытая лыжная ретро-гонка Московской области (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2020 год.

1.2. Задачи Мероприятия:

привлечение детей и молодежи к систематическим занятиям зимними видами спорта;

пропаганда физической культуры и спорта;

привлечение населения к здоровому образу жизни;

повышение роли физической культуры и спорта в жизни каждого человека;

обеспечение соблюдения техники безопасности при занятиях зимними видами спорта;

привлечение средств массовой информации к пропаганде здорового образа жизни.

## 2. Место и сроки проведения Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится 22 февраля 2020 года на территории Муниципального бюджетного учреждения культуры «Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха» по адресу: Московская область, г. Одинцово, ул. Манжосовская, д. 1.

## 3. Организаторы Мероприятия

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее – Министерство).

3.2. Непосредственная подготовка и проведение Мероприятия возлагается на государственное автономное учреждение Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – Дирекция), Администрацию Одинцовского городского округа, Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха», государственное бюджетное учреждение Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Истина».

## 4. Требования к участникам Мероприятия и условия их допуска

4.1. К участию в Мероприятии допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

4.2. Участники Мероприятия до 17 лет включительно допускаются только с письменного разрешения родителей и при наличии допуска врача, от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

## 5. Программа Мероприятия

5.1. Программа Мероприятия включает в себя проведение зимней эстафеты для всей семьи и бег на лыжах. Организаторы вправе проводить дополнительные мероприятия, направленные на привлечение людей к занятиям зимними видами спорта.

### Зимняя эстафета для всей семьи

5.2. К участию допускаются семьи, состоящие из двух взрослых и одного ребенка в возрасте от 6 до 12 лет.

I этап – «Снайпер». По команде «Марш» каждый член семьи выполняет броски снежком в цель, затем все участники бегут к следующему этапу эстафеты. Судья по подсчету баллов фиксирует результаты.

II этап – «Санки». На данном этапе по команде «Марш» два участника везут третьего на санках до поворотной отметки и обратно, затем передают санки следующей тройке. По завершению этого этапа участники проходят к старту следующего этапа.

III этап – «Хоккей». Исходное положение – колонна по одному. Члены семьи по очереди передвигаются змейкой и ведут шайбу до поворотной отметки и обратно, передают клюшку и шайбу следующему участнику.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест, завоеванных на каждом этапе.

### Бег на лыжах

5.3. Массовое мероприятие (масс-старт) по лыжным гонкам проводится на дистанции 600 м, 3 км, 6 км, 12 км и 18 км в свободном стиле (допускаются все техники лыжных гонок). Старт проходит согласно регламентированным ступеням возрастов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» с I по XI ступени для мужчин и женщин.

### 5.4. Программа проведения Мероприятия

09:00–12:30	Регистрация участников		
10:00	Торжественное открытие		
10:10	Ретро-старт	600 м	0+
10:30	Девочки	600 м	2012–2013 г. р.
10:35	Мальчики	600 м	2012–2013 г. р.
10:40	Девочки	600 м	2010–2011 г. р.
10:45	Мальчики	600 м	2010–2011 г. р.
11:00	Девочки	3 км	2008–2009 г. р.
11:10	Мальчики	3 км	2008–2009 г. р.
11:20	Девочки	3 км	2006–2007 г. р.
11:30	Мальчики	3 км	2006–2007 г. р.
11:35	Юноши	6 км	2002–2003 г. р.
11:40	Юноши	6 км	2004–2005 г. р.
11:45	Мужчины	6 км	1959–1968 г. р.
11:55	Женщины	12 км	1979–2001 г. р.
12:00	Мужчины	6 км	1949–1958 г. р.
12:05	Мужчины	6 км	1948 г. р. и старше
12:10	Девушки	6 км	2002–2003 г. р.
12:15	Девушки	6 км	2004–2005 г. р.
12:20	Женщины	6 км	1969–1978 г. р.
12:25	Женщины	6 км	1959–1968 г. р.
12:30	Женщины	6 км	1958 г. р. и старше
12:45	Мужчины	18 км	1979–2001 г. р.
12:55	Мужчины	18 км	1969–1978 г. р.
12:00–15:00	Семейная эстафета		
15:00	Торжественное закрытие		

## 6. Определение победителей Мероприятия

6.1. Победители и призеры определяются в отдельных видах программы в каждой возрастной группе согласно ступеням комплекса ГТО.

6.2. Результаты участников, предоставивших УИН с сайта gto.ru, будут внесены в протокол по виду испытания, который будет загружен на сайт gto.ru.

## 7. Награждение победителей Мероприятия

7.1. Участники Мероприятия, занявшие 1–3 места в отдельных видах программы в каждой возрастной группе, награждаются сертификатами участника Минспорта России и медалями Министерства.

7.2. Победители и призеры зимней эстафеты для всей семьи награждаются кубками, медалями и грамотами Министерства.

7.3. Всем участникам вручается сувенирная продукция Минспорта России.

7.4. Организаторы вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения победителей и призеров Мероприятия.

## 8. Финансовые условия

8.1. Дирекция несет расходы по организации и проведению Мероприятия за счет субсидии Московской области в соответствии с утвержденным государственным заданием Министерства.

8.2. Финансовые расходы, связанные с командированием, питанием участников, проездом до места проведения и обратно, страхованием участников в день проведения Мероприятия, обеспечиваются за счет собственных средств участников и командирующих организаций.

## 9. Заявки на участие

9.1. Заявки на участие в зимней эстафете для всей семьи и беге на лыжах принимаются на сайте живуспортом.рф до 17 февраля 2020 года.

9.2. Регистрация закрывается по достижению максимального количества участников (1000 человек). В случае невозможности принятия участия в гонке, просьба зарегистрированных участников сообщить в секретариат на электронную почту [nkunicin@gmail.com](mailto:nkunicin@gmail.com). В день соревнований заявки не принимаются.

9.3. Для участия в соревновании каждый спортсмен обязан пройти регистрацию на месте проведения Мероприятия, лично предъявить документ, удостоверяющий личность (оригинал паспорта или свидетельство о рождении), полис обязательного медицинского страхования, договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10.3. Мероприятие проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающем требованиям



**ЗАЯВКА**  
на участие в Открытой лыжной ретро-гонке Московской области  
Бег на лыжах (выполнение нормативов ГТО)

---

(муниципальное образование)

№	Ф. И. О.	Дата рождения	Дистанция	УИН	Отметка врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Руководитель организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Ф. И. О. / Подпись  
М.П.